



## TILBUDSBESKRIVELSE

# Neurocenter Østerskoven

## Introduktion

Neurocenter Østerskoven er et specialiseret døgnbaseret rehabiliteringstilbud efter barnets lov § 43, stk. 1, nr. 6, og stk. 3 og servicelovens §107 til mennesker med erhvervet og medfødt hjerneskade i alderen 16-85 år. Tilbuddet udbyder 20 pladser jf. Nordjysk Socialaftale.

Tilbuddet leverer indsatser inden for nedenstående paragraffer i serviceloven - og tilsvarende paragraffer gældende for unge under 18:

- genoptræning (§86)
- socialpædagogisk støtte (§85)
- personlig pleje (§83)
- praktisk hjælp (§83)
- speciel behandlingsmæssig bistand (§102)

Rehabilitering til mennesker med erhvervet hjerneskade visiteres oftest efter sundhedslovens §140.

Foruden rehabilitering efter serviceloven tilbyder Østerskoven også;

- Særligt Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU) til unge og voksne i alderen 16-25 år med medfødt hjerneskade. I forlængelse af borgerens STU kan tilbuddet *i nogle tilfælde* levere dagaflasting jf. §84 på hverdage.

Neurocenter Østerskoven er et regionalt tilbud drevet af Specialektoren, Region Nordjylland.

## Karakteristika for målgruppen

Neurocenter Østerskoven er et rehabiliteringstilbud til mennesker med moderate og svære hjerneskader - såvel erhvervet som medfødt hjerneskade.

## Erhvervet hjerneskade

Målgruppen af mennesker med erhvervet hjerneskade er overordnet karakteriseret ved to typer af skader.

Den ene er traumer, betændelsestilstande, iltmangelskader og andre tilstande, der involverer begge hemisfærer og strukturer i flere dele af hjernen, hvorfor de sensomotoriske, sproglige og kognitive udfald er komplekse og mangeartede i deres udtryk.

Den anden del af målgruppen er ramt af apopleksi/stroke af en karakter, der omfatter både sensomotoriske, sproglige og kognitive problemstillinger. Disse er ofte mere afgrænsede, men stadig gennemgribende ift. at varetage dagliglivets opgaver.

## Medfødt hjerneskade

Målgruppen af mennesker med medfødt hjerneskade er oftest unge med cerebral parese eller anden neurologisk lidelse, fx RETT-syndrom. Målgruppen har behov for højt specialiserede indsatser for at kunne udvikle deres funktionsevne samt anvende deres fulde potentiale i dagligdagens aktiviteter - eller for at blive kompenseret for deres funktionsnedsættelse.

Målgruppen er kendetegnet ved, at deres fysiske, kognitive og/eller kommunikative funktionsnedsættelser hver for sig er så omfattende og/ eller samspillet mellem funktionsnedsættelserne tilsammen, skaber en kompleksitet, så de ikke kan udføre og deltage i alderssvarende hverdagsaktiviteter uden betydelig støtte og assistance.

I tillæg til de motoriske funktionsnedsættelser er der ofte en række vanskeligheder (komorbiditet), som en direkte følge af selve hjerneskaden, eller som er sekundære komplikationer. De motoriske vanskeligheder er derfor ofte ledsaget af påvirkning af sanser, perception, kognition, kommunikation og adfærd samt af epilepsi og sekundære, muskeloskeletale problemer. Herudover vil en række unge have problemer med ernæring, søvn, respiration, lungeinfektioner, blærefunktion, tandstilling m.m.

## Generelle karakteristika for både medfødt og erhvervet hjerneskade

Mennesker med enten medfødt eller erhvervet hjerneskade har typisk flere af nedenstående problematikker:

- Sensoriske og motoriske udfald, tonus-, bevæge- eller koordinationsforstyrrelser, smerter, vævsstramninger eller kontrakturer, der påvirker kropsstabilitet, evne til bevægelse og forflytning, stand og gangfunktion samt brug af arm/hånd.
- Sensoriske og motoriske udfald, tonusforstyrrelser eller apraksi, der påvirker synke- og spisefunktion helt eller delvist
- Afasi, dysartri og eller apraksi, der påvirker sproglige funktioner som forståelse, tale, læse, skrive- og evt. regnefærdigheder. Problemerne kan være så omfattende eller kombineret med andre udfordringer, at kommunikation umiddelbart ikke finder sted.
- Arousalproblemer, overload, afledelighed og opmærksomhedsforstyrrelser, impuls- og behovsstyring, svære hukommelsesproblemer – kognitive problemstillinger, der tilsammen eller hver for sig kompromitterer handleevne, social ageren og indlæringskapacitet. Kan endvidere vise sig som risikofyldt eller svær, håndterbar adfærd.
- Svære udtrætningsproblematikker.
- Apraksi, neglekt, anopsi, rumlig opfattelse, visuoperceptuelle og -konstruktive vanskeligheder samt mere eller mindre udtalte eksekutive vanskeligheder, der kompromitterer evnen til at organisere sig, løse problemer, monitorere og efterkontrollere handlinger. Disse vanskeligheder optræder i forskellige kombinationer og påvirker daglige færdigheder, som fx at klæde sig på, udføre handlinger på badeværelset, lave mad, færdes i trafikken osv.
- Identitetsmæssige forandringer

## Beliggenhed og fysiske rammer

Neurocenter Østerskoven ligger på adressen Amerikavej 46, 9500 Hobro. Tilbuddet er placeret i naturskønne omgivelser ved Hobro Østerskov, der grænser op til Mariager fjord

Neurocenter Østerskoven er delt op i flere små enheder. Alle boliger er 1-værelseslejligheder med eget bad og de fleste af boligerne har små træningskøkkener. Boliger uden træningskøkken har adgang til fælles køkkenalrum. Derudover er der tre selvstændige og større træningslejligheder med direkte adgang udefra.

Tilbuddet bestræber sig på at lave bomiljøer efter alder og funktionsevne, så borgere i samme aldersgruppe/funktionsniveau kommer til at bo og træne sammen i det omfang det er muligt. Dette gælder særligt på afdelingen for medfødt hjerneskade. Disse miljøer får karakter af små bofællesskaber med egne spisegrupper.

## Faglige tilgange og metoder

Nedenstående faglige tilgange og metoder er listet, som de fremgår af Tilbudsportalen.

Tilbuddet arbejder efter følgende faglige tilgange:

- Anerkendende tilgang
- Rehabiliteringstilgang
- Kognitiv tilgang
- Narrativ tilgang
- Relationspædagogisk tilgang
- Neuropædagogisk tilgang
- Tværfaglig tilgang
- ICF-baseret tilgang
- Low arousal

Tilbuddet arbejder efter følgende metoder:

- Coombs-konceptet (FOTT)
- Bobath-konceptet (NDT)
- Kognitiv terapi
- Musikterapi
- Mindfulness Based Stress Reduction
- Affolter-konceptet
- Psykoedukation
- Sansseintegrationsbehandling
- No power - no lose (NPNL)
- Alternativ og supplerende kommunikation (ASK)
- Psykoedukation

## Medarbejdersammensætning

Tilbuddet sammensætter et tværfagligt team omkring den enkelte borger ud fra borgerens behov. Dette team består som udgangspunkt af fysioterapeut, ergoterapeut, pædagog og sundhedsfaglig medarbejder.

Derudover kan tilbuddet efter behov trække på følgende typer af indsats:

- Undervisning
- Logopædisk indsats
- Neuropsykologisk indsats
- Musikterapi
- Kommunikationsvejledning

Yderligere detaljer om tilbuddets medarbejdersammensætning kan findes i tilbuddets fire takstbilag, som ligger på tilbuddets hjemmeside.

## Indsats til borgeren

Tilbuddet kan tilbyde hjælp, støtte og træning til borgeren inden for de seks VUM-kategorier.

<p style="text-align: center;"><b>Relationer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indgå i samspil og kontakt</li> <li>• Deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter</li> <li>• Varetage relationer til netværk</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Samfundsliv</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varetage uddannelse</li> <li>• Varetage beskæftigelse</li> <li>• Varetage økonomi</li> <li>• Varetage bolig</li> <li>• Håndtere post</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Kommunikation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forstå meddelelser</li> <li>• Fremstille meddelelser</li> <li>• Samtale</li> <li>• Anvende kommunikationsudstyr og -teknikker</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Praktiske opgaver</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udvide hjælp og omsorg for andre</li> <li>• Passe ejendele</li> <li>• Købe ind</li> <li>• Lave mad</li> <li>• Gøre rent</li> <li>• Vaske tøj</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Egenomsorg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klæde sig af og på</li> <li>• Vaske sig</li> <li>• Pleje sin krop</li> <li>• Spise</li> <li>• Drikke</li> <li>• Gå på toilettet</li> <li>• Varetage sin seksualitet</li> <li>• Dyrke interesse</li> <li>• Varetage egen sundhed</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Mobilitet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gå og bevæge sig</li> <li>• Ændre og opretholde kropstilling</li> <li>• Bære, flytte og håndtere genstande</li> <li>• Færdes med transportmidler</li> </ul>

Dertil kan Neurocenter Østerskoven levere udredning inden for en række temaer under VUM-kategorierne 'Fysiske funktioner' og 'Mentale funktioner'

### Fysiske funktioner

- Hørelse
- Syn
- Smerter og sanseindtryk

### Mentale funktioner

- Bevidsthedstilstand
- Orienteringsevne
- Igangsætning og motivation
- Intellektuelle funktioner
- Psykosociale funktioner
- Hukommelse
- Følelser og adfærd
- Opmærksomhed og koncentrationsevne
- Virkelighedsopfattelse
- Organisering og planlægning
- Problemløsning
- Indsigt i egen situation

Den konkrete indsats til den enkelte borger fastlægges via borgernes individuelle borgerskema, hvor indsatsen til borgeren beskrives inden for hvert VUM-tema. Dette sker i dialog med borgerens kommune. Tilbuddet går desuden gerne i dialog med kommunen om særlige former for støtte, som ikke umiddelbart indfanges af VUM-kategorierne.

## Mere information

Der kan læses mere om tilbuddet på [hjemmesiden](#) og via Tilbudsportalen – [Erhvervet hjerneskade](#) og [Medfødt hjerneskade](#).

For information om takster og indhold i taksterne henvises til Specialektorens takstbeskrivelse og tilbuddets takstbilag. [\[Link tilføjes, når de er klar\]](#)

For at visitere en borger til tilbuddet skal du anvende [Specialektorens matchningsskemaer](#).